**BÀI TUYÊN TRUYỀN**

**PHÒNG CHỐNG BỆNH DO ADENOVIRUS GÂY RA**

Trong thời gian gần đây, số ca mắc và tử vong do Adenovirus đang tăng lên đáng kể, đặc biệt ở những đối tượng có sức đề kháng kém như trẻ em, người cao tuổi, người mắc bệnh mạn tính...Nhà trường xin chia sẻ một số thông tin liên quan đến bệnh và cách phòng chống:

1. **Adenovirus là gì?**

Bệnh do vi rút Adeno là một bệnh vi rút cấp tính và thường bị nhiễm ở đường hô hấp. Hội chứng lâm sàng của bệnh do vi rút Adeno rất đa dạng, trong đó nếu bị nhiễm ở đường hô hấp trên thì triệu chứng nổi trội là viêm mũi. Còn nhiễm vi rút ở đường hô hấp dưới thì có thể là viêm phế quản nhỏ và viêm phổi. Ngoài ra, vi rút Adeno có khả năng gây bệnh ở nhiều bộ phận trong cơ thể con người như đường hô hấp, tiêu hóa, mắt…

**2.Khả năng gây bệnh**

Vi rút Adeno lây truyền qua đường giọt bắn, qua đường hô hấp giữa người với người. Bệnh có thể lây qua niêm mạc khi bơi lội hoặc nguồn nước dùng trong sinh hoạt bị ô nhiễm, hoặc lây truyền khi người lành sử dụng chung những vật dụng cá nhân với người bệnh. Thời gian ủ bệnh khoảng từ 8-12 ngày.

Bệnh có thể xảy ra quanh năm, nhưng đặc biệt phát triển mạnh vào thời điểm giao mùa xuân - hè hoặc thu - đông và ở mọi lứa tuổi khác nhau đều có thể mắc. Ở trẻ em, bệnh hay gặp ở trẻ 6 tháng đến 5 tuổi

**3.Triệu chứng:**

Bệnh nhân thường có biểu hiện hắt hơi, sổ mũi, sốt. Đặc biệt viêm phổi do Adeno khiến bệnh nhân sốt rất cao, rét run, có ho, khò khè. Triệu chứng viêm phổi do Adeno rất dễ nhầm lẫn với viêm phổi do vi rút đường hô hấp khác hoặc vi khuẩn khác.

Các tổn thương thường gặp nhất do mắc vi rút Adeno là viêm đường hô hấp trên, viêm đường hô hấp dưới, viêm kết mạc mắt (đau mắt đỏ), các bệnh lý ở đường tiêu hóa (tiêu chảy, nôn, buồn nôn,…),viêm bàng quang, viêm não, màng não...

* 1. .**Viêm đường hô hấp**
* **Viêm họng cấp**: Bệnh này thường gặp ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ với các biểu hiện như sốt, [đau đầu](https://www.vinmec.com/vi/benh/dau-dau-3037/), sưng họng, ho và chảy nước mũi. Tình trạng này có thể kéo dài nhiều ngày từ 7 đến 14 ngày và có thể lây lan nhanh trở thành dịch.
* **Viêm đường hô hấp cấp**: Biểu hiện đau họng, sưng họng, hạch cổ sưng đau, sốt có thể cao đến 39 độ C, ho. Bệnh diễn biến cấp tính, khỏi nhanh sau 3 - 4 ngày, gặp ở cả trẻ em và người lớn.
* **Viêm phổi**: Biểu hiện bệnh xuất hiện đột ngột với sốt cao 39 độ C, ho, chảy nước mũi và các dấu hiệu tổn thương ở phổi, các tổn thương này có thể lan rộng, để lại di chứng và nghiêm trọng hơn là có thể gây tử vong.
  1. **Viêm kết mạc mắt:**

[Viêm kết mạc](https://www.vinmec.com/vi/tin-tuc/thong-tin-suc-khoe/lam-nao-khi-bi-viem-ket-mac-man-tinh/) hay còn gọi là [đau mắt đỏ](https://www.vinmec.com/vi/tin-tuc/thong-tin-suc-khoe/cach-dieu-tri-dau-mat-do/), bệnh hay gây thành dịch vào mùa hè do dễ lây qua nước ở bể bơi. Biểu hiện bệnh viêm cấp tính kết giác mạc, kết mạc mắt đỏ, có thể một hoặc cả 2 bên, chảy dịch trong, dễ bị bội nhiễm vi khuẩn nếu không kiểm soát và can thiệp kịp thời.

* 1. **Bệnh viêm dạ dày, ruột:**

Người bệnh có biểu hiện đi ngoài nhiều nước kéo dài khoảng 7 ngày, có kèm theo sốt, nôn, buồn nôn, các dấu hiệu **viêm đường hô hấp** và viêm kết mạc.

**3.Cách điều trị và phòng bệnh:**

Hiện nay, bệnh do vi-rút Adeno gây ra chưa có thuốc điều trị đặc hiệu. Cách điều trị chính là điều trị triệu chứng, nâng cao thể trạng, nếu có bội nhiễm thì dùng [thuốc kháng sinh](https://www.vinmec.com/vi/thong-tin-duoc/su-dung-thuoc-toan/su-dung-thuoc-khang-sinh-va-khang-viem-hieu-qua/).

* Cho trẻ ăn đầy đủ chất dinh dưỡng.
* Cần đeo khẩu trang khi cho trẻ ra ngoài, tránh tiếp xúc với trẻ em bị ốm, bệnh.
* Hướng dẫn trẻ thói quen che miệng khi ho, hắt hơi.
* Giữ gìn môi trường sống sạch sẽ, thoáng mát, không có khói, bụi, khói thuốc lá.
* Vệ sinh mũi họng cho trẻ thường xuyên: nhỏ mũi bằng nước muối sinh lý (với trẻ nhỏ), trẻ lớn hơn cho súc miệng bằng nước muối sinh lý.
* Vệ sinh thân thể, rửa tay thường xuyên.
* Tiêm vắc-xin phòng bệnh đầy đủ, đúng lịch theo chương trình tiêm chủng mở rộng quốc gia.

Vi-rút này rất dễ lây lan cho cộng đồng và đặc biệt có thể gây ra rất nhiều biến chứng nguy hiểm từ những triệu chứng thông thường, vì vậy khi thấy trẻ em có các dấu hiệu nghi ngờ nhiễm vi-rút cần theo dõi thường xuyên tình trạng sức khỏe và ngay khi có dấu hiệu bất thường cần tới cơ sở y tế để khám và điều trị.

*Hà đông, ngày 20 tháng 9 năm 2022*

**NGƯỜI VIẾT BÀI NGƯỜI DUYỆT BÀI**

**Quản Thái Bảo Ngọc Nguyến Thị Hương**